**Drodzy Rodzice!**

Poniżej znajdują się przykładowe ćwiczenia, które stanowią bazę do zajęć logopedycznych. Zachęcam do wprowadzenia ich do codziennych zabaw z pociechami. Wykonywanie ich będzie pomocne dzieciom uczęszczającym na terapię logopedyczną oraz tym, które otrzymały jej zalecenie.

 Z pozdrowieniami,

Logopeda – Weronika Dowżycka

**Ćwiczenia słuchowe:**

* „Co słyszę?” – dziecko nasłuchuje i rozpoznaje odgłosy dochodzące z sąsiedztwa, ulicy, różne sprzęty, pojazdy, zwierzęta.
* Szukanie ukrytego zegarka, radia, dzwoniącego budzika.
* Wyróżnianie wyrazów w zdaniu. (Z ilu wyrazów składa się zdanie: Mama czyta książkę. (3))

**Ćwiczenia oddechowe:**

* Nadymanie buzi i przepychanie powietrza w zamkniętej buzi
* Dmuchanie baniek mydlanych
* Wąchanie kwiatów – wdech i wydech nosem
* Przenoszenie słomką skrawków papieru, kawałków gąbki, papierowych kółek do pojemniczka, pudełka itp.
* Dmuchanie przez słomkę do kubka z wodą (wywoływanie burzy)
* Dmuchanie na waciki, piłeczki tenisowe, skrawki papieru położone na płaskiej powierzchni
* Dmuchanie na lekkie przedmioty – piórka, waciki, papierki od cukierków, suche liście, paski lub postacie z papieru zawieszone na nitkach
* Zdmuchiwanie płomienia świecy (stopniowe zwiększanie odległości)
* Dmuchanie (wprawianie w ruch) wiatraczków
* Nadmuchiwanie balonika
* Duży i powolny wdech nosem i powolny wydech ustami
* Wdech z unoszeniem ramion do góry, wydech z opadaniem ramion

**Ćwiczenia narządów artykulacyjnych:**

**Ćwiczenia warg:**

* Cmokanie, parskanie, masaż warg zębami ( górnymi dolnej wargi i odwrotnie).
* Wymowa samogłosek w parach: a-i, a-u,i-a,u-o,o-i,u-i,a-o, e-oitp.
* Wysuwanie warg w „ dzióbek”, cofanie w „ uśmiech”.
* **Ćwiczenia języka:**
* „Malowanie podniebienia” czubkiem języka, jama ustna szeroko otwarta.
* Oblizywanie dolnej i górnej wargi przy ustach szeroko otwartych /krążenie językiem.
* Wysuwanie języka w przód i cofanie w głąb jamy ustnej.
* Kląskanie językiem.
* Dotykanie czubkiem języka na zmianę do górnych i dolnych zębów, przy maksymalnym otwarciu ust.
* Oblizywanie zębów po wewnętrznej i zewnętrznej powierzchni dziąseł pod wargami.
* **Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie:**
* Ziewanie
* Płukanie gardła ciepłą wodą.
* **Ćwiczenia policzków:**
* Nadymanie policzków
* Wciąganie policzków
* Naprzemiennie nadymanie i wciąganie policzków
* Nabieranie powietrza w usta, przesuwanie powietrza z jednego policzka do drugiego na zmianę.