

Kolorowe kanapki

Krok 1

Foremką wytnij z chleba kromki w kształcie koła.

Krok 2

Posmaruj kromki masłem i przełóż wędliną

Krok 3

Z warzyw i owoców ułóż dziób, oczy, pióra i nóżki sówki.

Krok 4

Ułóż przekrojony na pół ogórek pod kanapką tak, by tworzył gałąź, na której siedzi sowa.





- buzia – twarożek
- uszka – ogórek, a od spodu liście bazylii
- uśmiech i nasek – pomidorek koktajlowy
- wąsy – szczypiorek
- oczy – rzodkiewka



- twarz – szynka
- oczy – ogórek
- rzęsy – szczypiorek
- uśmiech i kokardka – rzodkiewka
- korona – ser
- rumieńce – pomidorki koktajlowe
- włosy – kapusta pekińska



- twarz – szynka
- oczy – ogórek i pomidorek koktajlowy
- brwi – ogórek
- uśmiech – rzodkiewka
- uszy – rzodkiewka i ogórek
- nos – rzodkiewka i pomidorek koktajlowy
- kokardka – szczypiorek
- ręce i tułów – ogórek



- słońce – ser
- oczy słoneczka – pomidorek koktajlowy i ogórek
- uśmiech – pomidorek koktajlowy
- auto – szynka
- okienka w autku – ser
- koła – rzodkiewka i ogórek
- kwiatek –

rzodkiewka, szczypiorek, pomidorek koktajlowy i małe listki bazylii

→ chmurki – twarożek



Gdy tęsknimy za wiosną, można ją urządzić na talerzach dzieci. Kanapki motylki to pełna żywych kolorów porcja wiosennych nowalijek. Z jajka, szczypiorku, papryki, ogórka i rzodkiewki można wyczarować wspaniałego motylka!

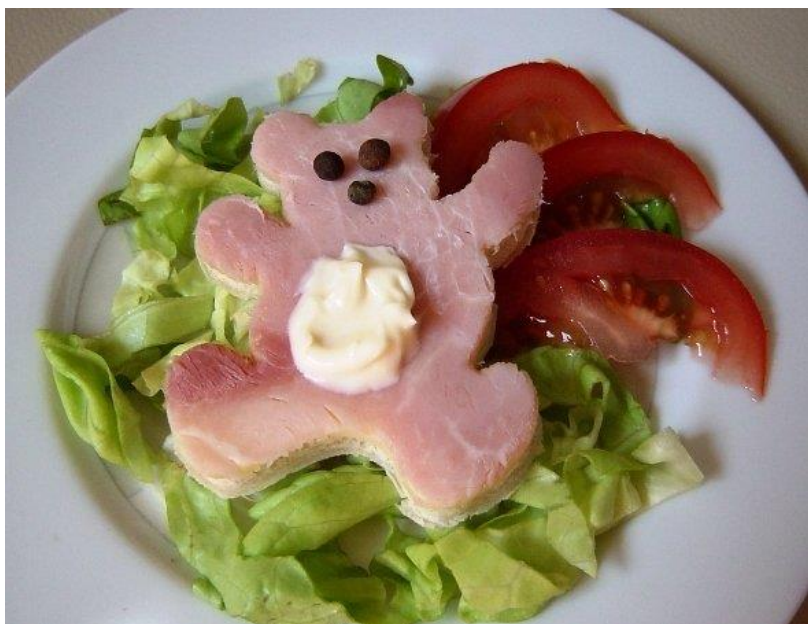


Po posmarowaniu chleba kremami orzechowymi albo serkiem, przemycamy trochę witamin w postaci owoców. Z truskawek, bananów, jagód tworzymy wesołe buzie.

Kanapki Przytulanki

Wszystkie dzieci kochają przytulanki. Niektórzy dorośli też!
Kanapka w kształcie misia czy uśmiechniętej małpki
będzie więc miłą odmianą i zachęci do jedzenia każdego niejadka.





Pomysłów na kanapki jest
całe mnóstwo. Przy
tworzeniu takich
kanapkowych dzieł sztuki
na pewno pomogą dzieci.

Smacznego!
Małgorzata Młynarczuk

