

## TEMAT 20: IDE SPAĆ

Zastanów się jakie czynności wykonujesz w ciągu dnia, a jakie w nocy.



Słońce symbolizuje dzień



Księżyc symbolizuje noc

Powiedz, co robisz w **ciągu dnia**, zaczynając od momentu porannej pobudki. Mówiliśmy o tym na poprzednich spotkaniach. Pamiętajasz?

- **myję się** (dbam o swoje ciało)

*Mydło wszystko umyje, nawet uszy i szyję,  
Mydło, mydło pachnące jak kwiatki na łące.*

- **ubieram się** ( właściwie dobieram strój do pogody i pory roku)

*Kiedy deszcz na dworze pada, ciepły strój ci mama wkłada.  
A gdy słońko jest na niebie, czapka z daszkiem jest dla ciebie.  
Gdy zaś śnieg zasypie drogi, ciepłe buty włóż na nogi.*

- **jem śniadanie** (szanuję jedzenie)

*Za to, co jemy i pijemy, Tobie, Boże, dziękujemy.*

- **bawię się i uczę** ( przyjaźnię się z innymi, bawiąc uczę się)

*Chcę się uczyć, chcę się bawić,  
Aby Bogu radość sprawić.*

- **modlę się** ( pamiętam o spotkaniu z Bogiem)

*Składam swe ręce, Boże kochany,  
prosząc o zdrowie dla taty i mamy.*

Zanim pójdziesz **spać** zastanów się co należy zrobić przed snem?

- bajka na dobranoc,

- toaleta wieczorna,

- modlitwa przed snem.

*Dziękuję Ci, Boże, za dobry dzień  
I proszę Cię, daj mi szczęśliwy sen.*

